

# 宁德市教育局文件

宁教中〔2022〕15号

---

## 宁德市教育局关于宁德市高级中学 2022年秋季高一自主招生的批复

宁德市高级中学：

你校《关于2022年秋季高一招生计划的请示》（宁高政〔2022〕16号）收悉。经研究，同意你校今年秋季面向全市自主招生60名，其中其他自主招生46名（蕉城和东侨40名、其他县6名）、体育自主招生14名（蕉城和东侨10名、其他县4名）。招生工作要本着公平、公正、公开的原则进行，请你们主动与各县（市、区）教育局沟通对接，并认真组织实施招生工作。

若自主招生名额未满，可将剩余指标纳入蕉城区统招生计划。

- 附件：1. 宁德市高级中学 2022 年秋季高一自主招生方案  
2. 宁德市高级中学 2022 年秋季体育类自主招生专项  
测试项目及评分标准（说明）

宁德市教育局

2022 年 5 月 7 日

（此件主动公开）

附件 1:

## **宁德市高级中学 2022 年秋季 高一自主招生方案**

为了全面推进高中新课程改革，全面落实立德树人的根本任务，实现多元化培养目标，推动我校教育教学发展，发挥我校办学优势，根据《福建省教育厅关于印发福建省高中阶段学校考试招生制度改革实施意见的通知》（闽教基〔2018〕66号）、《宁德市教育局关于印发宁德市高中阶段学校考试招生制度改革实施方案的通知》（宁教综〔2019〕58号）和《宁德市教育局关于做好2022年宁德市高中阶段招生录取工作的通知》（宁教综〔2022〕12号）精神，结合我校办实际与特色，我校2022年拟自主招收高一新生，招生方案如下：

### **一、招生对象**

具有我市普通生资格，且在学籍校有三年完整学习经历的2022年应届初中毕业生。

### **二、自主招收高一新生指标与报名**

#### **1. 自主招收学生人数**

2022年拟面向全市自主招收高一新生60人，“其他类自主招生”共46人，其中面向蕉城区（含东侨区，下同）招收40人，外县（市）招收6人；“体育类自主招生”共14人，其中面向蕉城区招收10人（篮球4人、足球6人），外县（市）招收4人（特长专项可为篮球、足球）。

## 2. 自主招收高一新生推荐指标

### (1) 其他类自主招生推荐指标

推荐报名指标原则上按 1: 3 的比例推荐报名。蕉城区可推荐 120 人 (即  $40 \times 3$ ) 报名; 外县 (市) 可推荐 18 人 (即  $6 \times 3$ ) 报名, 各县 (市) 不限额, 报满为止。

### (2) 体育类自主招生推荐指标

2022 年有体育特长的应届初中毕业生, 名额不限, 以报名为准。

## 3. 推荐报名及要求。

(1) 报名时间: 2022 年 5 月 23-26 日 (星期一-四)

### (2) 推荐报名要求

A. 报名学生需填写《宁德市高级中学 2022 年秋季高一其他类自主招生报名表》或《宁德市高级中学 2022 年秋季高一体育类自主招生报名登记表》(附 1 寸同底免冠彩照 2 张), 经学校盖章后报各县 (市、区) 教育局审核同意。

B. 其他类自主招生推荐报名指标, 蕉城区共 120 人, 由教育局将其分解到各个学校。其他县共 18 人, 由各县 (市) 教育局将报名事宜通知相关学校。各相关学校按指标数, 根据报名学生的学业成绩、综合素质、个性特长与潜质等发展状况进行客观全面核查, 择优确定推荐报名学生, 并报当地教育主管部门审核后于 5 月 30 日 (星期一) 报送“宁德市高级中学教务处”; 外县 (市) 可邮寄 (时间以寄达邮戳为准) 或直接送达“宁德市高级中学教务处”。

C. 体育类自主招生推荐报名名额不限，报名时一并提供相关竞赛获奖证书、运动员等级证书的原件及复印件等，报名表于 5 月 26 日（星期四）送达“宁德市高级中学教务处”，蕉城区（含东侨开发区）由各校统一报送，外县（市）考生可邮寄（时间以寄达邮戳为准）或直接送达。

（3）联系电话：0593-2862552（教务处）、2822078（办公室）

#### 4. 资格审查。

（1）其他类自主招生：缴交的报名表经学校自主招生领导小组审核符合条件，确定入围参加自主招生综合测试考生名单，参加考试考生名单于 6 月 6 日（星期一）在宁德市高级中学校园网上公布。

（2）体育类自主招生：身体健康，具有良好的体质、体能与体育专项特长（提供相关的竞赛获奖证书或运动员等级证书原件及复印件）；篮球专项（只招男生）考生身高要求 1.70 米以上（含 1.70 米）（报名时现场测量、测试时再次测量）。

外县（市）考生还应符合以下条件之一：

A、近两年内获得省级以上（含省级）比赛单项前 8 名或团体前 6 名（主力队员）的考生。

B、近两年内获得宁德市市级比赛单项或团体（主力队员）前 3 名的考生。

C、获得足球、篮球“国家二级运动员”及以上的考生。

### 三、自主招生综合素质测试

### (一) 其他类自主招生综合素质测试

1. 考生于7月1日(星期五)上午8:00到宁德市高级中学教务处(办公楼)领取准考证(凭身份证领取),持准考证、身份证于开考前十五分钟到达考场参加考试。

2. 考试科目和分值:语文、数学、英语、物理、化学五门学科满分450分,其中语文100分、数学100分、英语100分、物理90分、化学60分。

3. 考试内容:在初中的学科知识基础上,考查学生综合运用所学知识分析问题、解决问题的能力和创新思维能力。

4. 考试时间:2022年7月1日(星期五)

考试时间	8:30-9:45	10:00-11:15	14:30-15:30	15:45-16:45
考试科目	数学	物理、化学	英语	语文

5. 测试地点:宁德市高级中学教学楼。

### (二) 体育类自主招生体育专项测试

1. 测试时间:2022年7月2日(星期六),上午8:00

2. 测试地点:市高级中学田径运动场

3. 测试办法:测试工作由市、区教育局、宁德市高级中学负责统一组织。具体负责测试的人员由市、区教育局、宁德市高级中学按有关规定确定。

(1) 报考篮球专项的考生在身高符合要求的前提下,只测试专项,专项测试满分为100分(助跑摸高15分、定点投篮15分、全场综合运球上篮30分、实战教学比赛40分)。

(2) 报考足球专项的考生进行专项素质、专项技术和实战能

力测试。测试满分为 100 分，其中专项素质测试 20 分，专项技术测试 50 分，实战能力测试 30 分。

4. 体育类自主招生专项测试项目及评分标准（说明）（见附件 2）

#### 四、资格生的认定

##### （一）其他类自主招生资格生的认定

参加自主招生综合素质测试成绩达到 270 分及以上的考生，按测试成绩由高到低确认资格生，蕉城区取前 40 名，外县（市）取前 6 名，若测试成绩在 270 分及以上的考生少于计划数（即蕉城区 40 名，外县、市 6 名），则按实际人数确认为资格生，并报市教育局批准。

##### （二）体育类自主招生资格生的认定

1. 由测试人员、教育行政、纪检、监察在“专项免试生”及“专项测试成绩合格生”中确定名额，并签订“入学参加体育专项训练竞赛”协议，报市教育局审核批准。

2. 蕉城区（含东侨区）考生专项测试的成绩需达 60 分（含 60 分）以上。蕉城区外的各县（市）考生专项测试的成绩应达到 80 分（含 80 分）以上。

3. 资格生按计划数的 1: 2 比例确认名额，若合格生数少于计划人数时，则按实际合格人数确认。

4. 获“国家二级运动员”及以上的考生，报名人数少于计划数时，免专项测试，优先确认为资格生。若报名人数多于计划数时，需参加专项测试，蕉城区按专项测试成绩高低确认。外县（市）

按测试成绩（不分专项）高低确认，若成绩相同时按足球、篮球、项目排序。

## 五、录取

### 1. 自主招生录取批次：提前批次录取

报名参加宁德市高级中学自主招生的考生在填报志愿时，须在“提前批”普通高中，自主招生（其他类）或自主招生（体艺类）志愿栏内填报“宁德市高级中学（代码 7300）”，否则自主招生资格作废。

2. 蕉城区（含东侨开发区）符合录取条件的资格生纳入蕉城区中招办统一完成录取；其余各县（市）符合条件的资格生，由宁德市中考中招工作领导小组普通高中招生办公室及各县（市、区）中招办共同完成录取工作。

### 3. 投档要求：

#### （1）等级要求：

A、其他类自主招生：综合素质等级评定“良（含良）”以上、实验操作合格、学校考查科目合格、道德与法治、物理、化学、历史、体育、地理和生物等 7 个学科等级至少有 5 科达到 C 级（含 C 级）以上，允许 2 科为 D 级。

B、体育类自主招生：综合素质等级评定“良（含良）”以上，其余各科考试等级不做要求。

#### （2）中考投档分成绩：

A、其他类自主招生：投档分应达 620 分（含 620 分）以上。

B、体育类自主招生：蕉城区（含东侨开发区）考生投档分应



达蕉城区普高最低录取控制分数线上 50 分(含 50 分), 外县(市)考生投档分应不低于所在地普高最低录取控制分数线, 但“国家二级运动员”投档分为普高最低录取控制分数线下 50 分, “国家一级运动员”投档分为普高最低录取分数线下 70 分。

#### 4. 录取程序

(1) 录取工作由宁德市中考中招工作领导小组普通高中招生办公室和各县(市、区)教育局招委会、中招办支持配合下共同完成。

(2) 其他类自主招生: 在符合条件的考生中, 按中考投档分从高到低择优录取。同分考生按《宁德市教育局关于做好 2022 年高中阶段招生录取工作通知》(宁教综[2022]12 号)文件相关规定录取。

(3) 体育类自主招生: 从符合录取条件的资格生中按优先确认的资格生专项测试成绩从高到低依次录取。

(4) 录取以志愿优先、择优录取的原则进行。

若自主招生招收名额未满, 可将名额调剂为蕉城区统招生。

### 六、奖励办法

1. 自主招生录取的学生, 投档学科总分(不含照顾加分)在录取我校学生中排名前 200 名的编入创新人才实验班学习。

2. 自主招生录取的学生中考总分名列各县(市、区)前 100 名的学生, 在我校就读高中三年期间, 可享受学校的各种奖励与优惠政策, 奖励与优惠政策按学校奖励相关规定。

3. 自主招生录取的学生家庭特困的学校给予减免学费、住宿

费，并通过国家助学金、校“助学基金”等方式给予帮助。

## 七、组织机构

宁德市高级中学 2022 年秋季高一提前自主招生工作领导小组，负责提前自主招生工作。

组 长：郭志东

副组长：刘卫兴、林 斌、李烈春

成 员：余永涛、包景胜、傅永辉、余 云、林文斌、  
范新林、陈 铭

## 八、监督

招生过程由市、区教育局纪检、监察部门全程监督。对弄虚作假的学生一经查实，取消其录取资格。

联系电话：2862552（教务处） 2822078（办公室）

附：1-1. 宁德市高级中学 2022 年秋季高一其他类自主招生报名表

1-2. 宁德市高级中学 2022 年秋季高一体育类自主招生报名表

附件 1-1:

宁德市高级中学 2022 年秋季高一其他类自主招生报名表

姓名		性别		出生年月		籍贯		照片
所在中学		政治面貌		是否学生干部 (现任何职)				
家庭地址				邮政编码		电话		
健康状况				学籍号				
				中考报名号				
				身份证号				
家庭主要成员情况	称谓	姓名	政治面貌	工作单位及职务	电话			
初中阶段所获荣誉称号								
年 级	名 称		颁 发 单 位			证 明 人		
有何特长:								

初中阶段学习情况							
学习成绩	总分	语文	数学	英语	物理	化学	体育
初一	上						
	下						
初二	上						
	下						
初三	上						
	下						
学校 推荐 意见	<p style="text-align: right;">校长签名： 学校公章： 年 月 日</p>						
(市、区) 教育局 审核 意见	<p style="text-align: right;">公章： 年 月 日</p>						
综合能力测试成绩							
<p>录取学校审核意见：</p> <p style="text-align: right;">盖章： 年 月 日</p>							

注：学习情况栏的体育填写“合格”或“不合格”。此表一式二份。

附件 1-2:

### 宁德市高级中学 2022 年秋季高一体育类自主招生报名表

中考报名号: \_\_\_\_\_

测试报名号: \_\_\_\_\_

姓名		性别		出生年月		民族		身高		照片
专项类别	足球_____	科目	综合素质				物理实验	化学实验		
	篮球_____		成绩							
身份证号					学籍号			中考报名号		
联系电话					家庭住址					
初中阶段体育竞赛获奖情况										
学校推荐意见		_____中学(盖章)								
测试结论										
录取学校意见										

注: 1. 上表各项须如实填写, 若发现有虚报情况, 即取消该生的体育测试或录资格。报考的“专项类别”栏中, 报考足球、蓝球的在其项目后打“√”。

2. 报名时间: 2022 年 5 月 23 日(星期一)-26 日(星期四)

3. 报名地点: 宁德市高级中学教务处或各初中校教务处。

4. 测试时间、地点: 7 月 2 日(星期六)上午 8:00, 宁德市高级中学田径运动场。

(报名表复印有效)

## 附件 2

# 宁德市高级中学 2022 年秋季体育类自主招生 专项测试项目及评分标准（说明）

### 一、篮球项目

1. 身高要求：男生 1.70m 以上（含 1.70m），助跑摸高 2.95m 以上（含 2.95m），健康状况良好，具有扎实的篮球基本技术。

2. 专项测试项目：

在身高符合要求的前提下，只测试专项，专项测试满分为 100 分，其中助跑摸高 15 分、定点投篮 15 分、全场综合运球上篮 30 分、实战教学比赛 40 分。

（1）先测助跑摸高，助跑摸高成绩达到 2.95m 以上（含 2.95m）的考生方可继续参加其他专项测试项目测试。

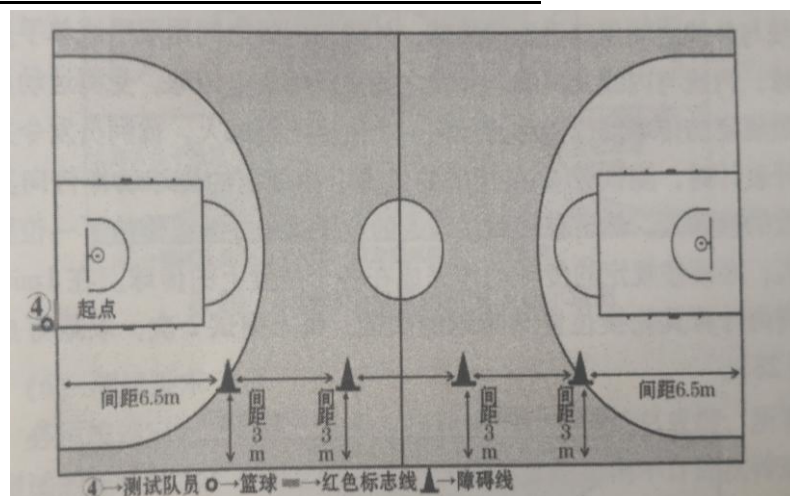
摸高分值表（满分 15 分）					
摸高高度	分值	摸高高度	分值	摸高高度	分值
295CM	1	302CM	5.2	309CM	9.4
296CM	1.6	303CM	5.8	310CM	10
297CM	2.2	304CM	6.4	311CM	11
298CM	2.8	305CM	7	312CM	12
299CM	3.4	306CM	7.6	313CM	13
300CM	4	307CM	8.2	314CM	14
301CM	4.6	308CM	8.8	315CM	15

（2）1 分钟定点投篮：以篮圈中心在地面投影点为圆心，以

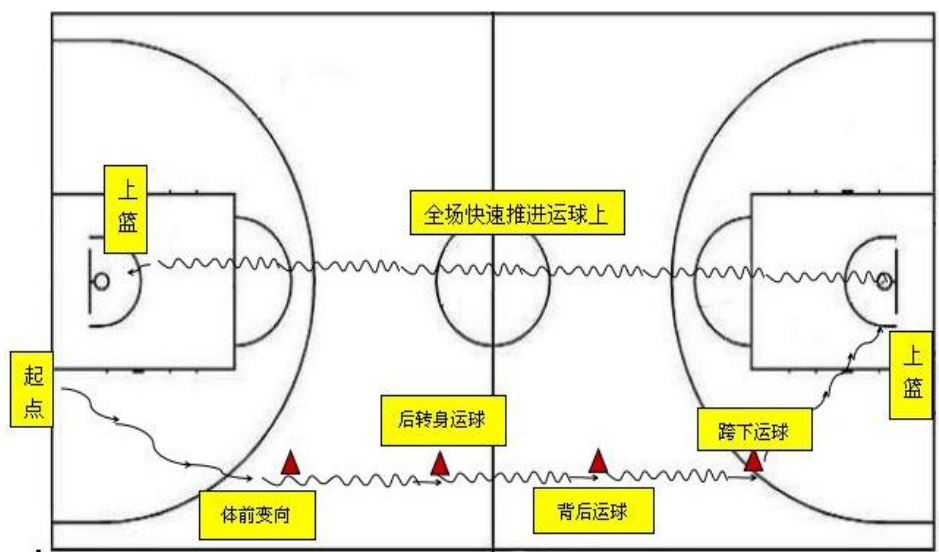
4.5 米为半径画成半圆弧，运动员在弧线外投篮。

投篮分值表			
投篮个数	分值 (满分 15 分)	投篮个数	分值 (满分 15 分)
1 个	1.5	6 个	9
2 个	3	7 个	10.5
3 个	4.5	8 个	12
4 个	6	9 个	13.5
5 个	7.5	10 个	15

(3) 全场综合运球上篮：受测学生 A 持球站位于篮球场端线外成准备姿势，裁判员发令同时开表计时，测试者迅速用右手快速运球推进，在第一个障碍物前做体前变向运球换成左手，运球至第二个障碍物前用左手做后转身变向运球换成右手，运球至第三个障碍物前用右手做背后变向运球换成左手，运球至第四个障碍物前用左手做跨下变向运球换成右手运球后行进间投篮，如果球不进需补中。然后抢到球，快速推进至前场行进间投篮，如果球不进需要补篮投中，球入篮筐停表，记录所用时间。每人测试 2 次，取最好成绩。如果到障碍物前没有按照动作要求进行，每次加 5 秒，身体触碰到标志杆每次加 5 秒。



(图 1 全场综合运球上篮测试场地示意图)



(图2 全场综合运球上篮测试方法图)

全场综合运球上篮分值表 (满分 30 分)					
运球时间	分值	运球时间	分值	运球时间	分值
13	30	23	20	33	10
13" 5	29.5	23" 5	19.5	33" 5	9.5
14	29	24	19	34	9
14" 5	28.5	24" 5	18.5	34" 5	8.5
15	28	25	18	35	8
15" 5	27.5	25" 5	17.5	35" 5	7.5
16	27	26	17	36	7
16" 5	26.5	26" 5	16.5	36" 5	6.5
17	26	27	16	37	6
17" 5	25.5	27" 5	15.5	37" 5	5.5
18	25	28	15	38	5
18" 5	24.5	28" 5	14.5	38" 5	4.5
19	24	29	14	39	4
19" 5	23.5	29" 5	13.5	39" 5	3.5
20	23	30	13	40	3
20" 5	22.5	30" 5	12.5	40" 5	2.5
21	22	31	12	41	2
21" 5	21.5	31" 5	11.5	41" 5	1.5
22	21	32	11	42	1
22" 5	20.5	32" 5	10.5	42" 5	0.5



#### (4) 教学比赛 (40 分)

## 二、足球项目

### (一) 非守门员

#### 1. 考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术			实战能力
考核指标	5x25 米折返跑	颠球	传准	运射	比赛
分值	20 分	10 分	20 分	20 分	30 分

#### 2. 考试方法与评分标准

##### (1) 专项素质:

##### ● 5x25 米折返跑

A. 考试方法: 考生从起跑线向场内垂直方向快跑, 在跑动中依次用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标志物后返回起跑线, 要求每击倒一个标志物须立即返回一次, 再跑到下一个标志物, 以此类推。考生应以站立式起跑, 脚动开表, 完成所有折返距离回到起跑线时停表, 记录完成的时间。未击倒标志物, 成绩无效。每人测试 1 次。

B. 评分标准: 见表 2-1。

表 2-1 5x25 米折返跑评分表

分值	男	女	分值	男	女
	成绩 (秒)	成绩 (秒)		成绩 (秒)	成绩 (秒)
20	33	35	10	35.71~36.00	37.71~38.00
19	33.01~33.30	35.01~35.30	9	36.01~36.30	38.01~38.30
18	33.31~33.60	35.31~35.60	8	36.31~36.60	38.31~38.60
17	33.61~33.90	35.61~35.90	7	36.61~36.90	38.61~38.90
16	33.91~34.20	35.91~36.20	6	36.91~37.20	38.91~39.20
15	34.21~34.50	36.21~36.50	5	37.21~37.50	39.21~39.50
14	34.51~34.80	36.51~36.80	4	37.51~37.80	39.51~39.80
13	34.81~35.10	36.81~37.10	3	37.81~38.10	39.81~40.10
12	35.11~35.40	37.11~37.40	2	38.11~38.40	40.11~40.40
11	35.41~35.70	37.41~37.70	1	38.4 以上	40.4 以上

## (2) 专项技术

### ● 脚背正面颠球

A. 考试方法：考生在规定区域作好准备，经考评员示意后方可开始，考生需用左、右脚正脚背部位颠球，其他有效部位触球可作为调整，但不计算有效次数。当球触及地面时测试即为结束。每个考生限做两次，取最高成绩。

B. 评分标准：见表 2-2。

表 2-2 脚背正面颠球成绩评分表

分值	次数	分值	次数	分值	次数
10	50	7.2	36	4.4	22
9.8	49	7	35	4.2	21
9.6	48	6.8	34	4	20
9.4	47	6.6	33	3.8	19
9.2	46	6.4	32	3.6	18
9	45	6.2	31	3.4	17
8.8	44	6	30	3.2	16
8.6	43	5.8	29	3	15
8.4	42	5.6	28	2.8	14
8.2	41	5.4	27	2.6	13
8	40	5.2	26	2.4	12
7.8	39	5	25	2.2	11
7.6	38	4.8	24	2	10
7.4	37	4.6	23	0	9

● 传准

A. 考试方法：如图 2-1 所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度 3 米，净高度 2 米）和以球门线为直径（3 米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子 28 米，女子 23 米。考生须将球置于起点线上（线长 5 米，宽 0.1 米），向目标区域连续传球 6 次，左右脚均可，脚法不限。

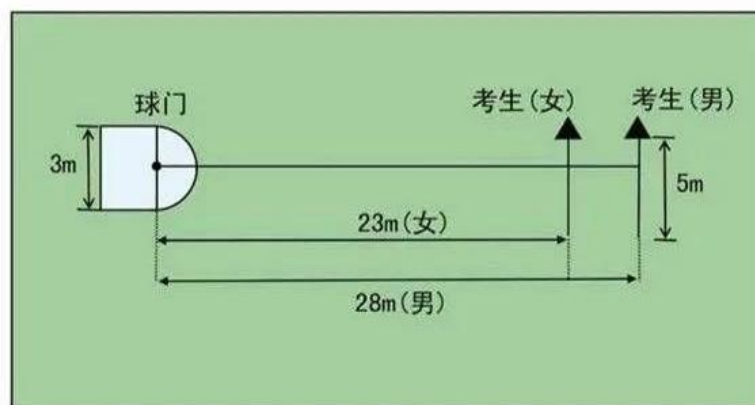


图 2-1 传准场地示意图

B. 评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得 4 分。考生每人只有一次测试机会，至多可进行 6 次传准，踢中 5 次即为满分，满分 20 分。

● 运射

A. 考试方法：如图 2-2 所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆。考生将球置于 2 米长的起点线标志杆正后方上，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试 2 次，取最好成绩。

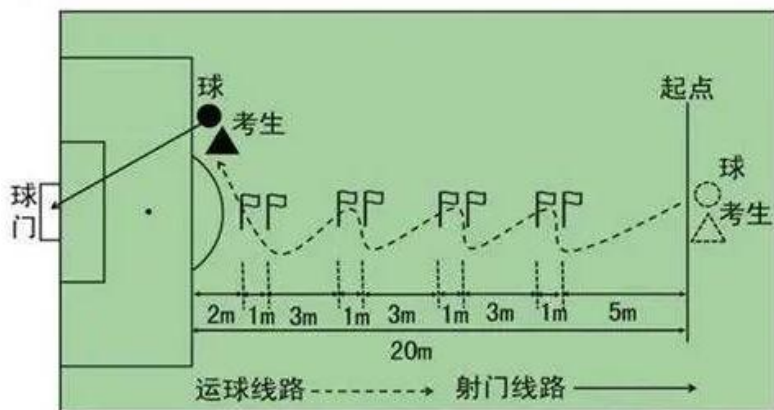


图 2-2 运球过杆射门示意图

B. 评分标准：见表 2-3。

表 2-3 运球过杆射门评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
20	8.2	9.3	10	10.01~10.20	11.11~11.30
19	8.21~8.40	9.31~9.50	9	10.21~10.40	11.31~11.50
18	8.41~8.60	9.51~9.70	8	10.41~10.60	11.51~11.70
17	8.61~8.80	9.71~9.90	7	10.61~10.80	11.71~11.90
16	8.81~9.00	9.91~10.10	6	10.81~11.00	11.91~12.10
15	9.01~9.20	10.11~10.30	5	11.01~11.20	12.11~12.30
14	9.21~9.40	10.31~10.50	4	11.21~11.40	12.31~12.50
13	9.41~9.60	10.51~10.70	3	11.41~11.60	12.51~12.70
12	9.61~9.80	10.71~10.90	2	11.61~11.80	12.71~12.90
11	9.81~10.00	10.91~11.10	1	11.81~12.00	12.91~13.10

### (3) 实战能力

- 比赛

A. 考试方法：视考生人数分队进行比赛。

B. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 2-4），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用 30 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 2-4 足球实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优 (30~26 分)	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良 (25~22 分)	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中 (21~18 分)	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差 (18 分以下)	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

## （二）守门员

### 1. 考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术			实战能力
考核指标	立定三级跳远	颠球	掷远与踢远	扑接球	比赛
分值	20 分	10 分	20 分	20 分	30 分

### 2. 考试方法与评分标准

#### （1）专项素质

##### ● 立定三级跳远

A. 考试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，起跳时不能触

及或超越起跳线。第一跳双脚原地起跳，可以用任何一只脚落地；第二跳跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地；第三跳双脚落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生可穿钉鞋，其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试 2 次，取最好成绩。

B. 评分标准：见表 2-5。

表 2-5 立定三级跳远评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
20	8.4	7.2	10	7.4	6.2
19	8.3	7.1	9	7.3	6.1
18	8.2	7	8	7.2	6
17	8.1	6.9	7	7.1	5.9
16	8	6.8	6	7	5.8
15	7.9	6.7	5	6.9	5.7
14	7.8	6.6	4	6.8	5.6
13	7.7	6.5	3	6.7	5.5
12	7.6	6.4	2	6.6	5.4
11	7.5	6.3	1	6.5	5.3

## (2) 专项技术

### ● 脚背正面颠球：

考试方法与评分标准：同非守门员考试与评分标准。

### ● 掷远与踢远

A. 考试方法：如图 2-3 所示，在球场适当位置画一条 15 米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上

平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，原地或助跑均可以，先将球以手掷远 2 次（允许带手套进行），然后用脚踢远 2 次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），出球前身体的任何部位都不能过起点线，出球后可以过线，各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。

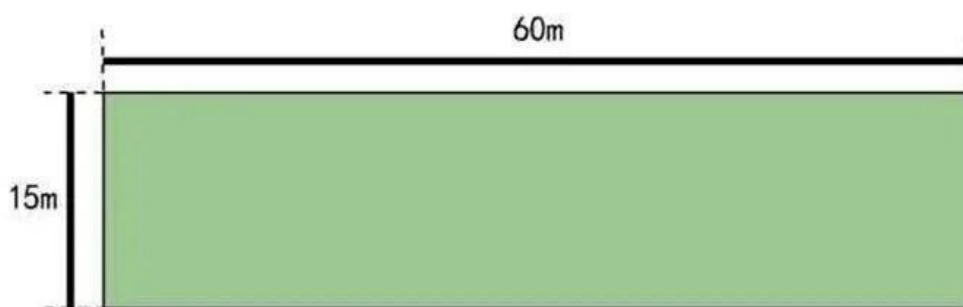


图 2-3 掷远与踢远场地示意图

B. 评分标准：见表 2-6。

表 2-6 掷远与踢远评分表

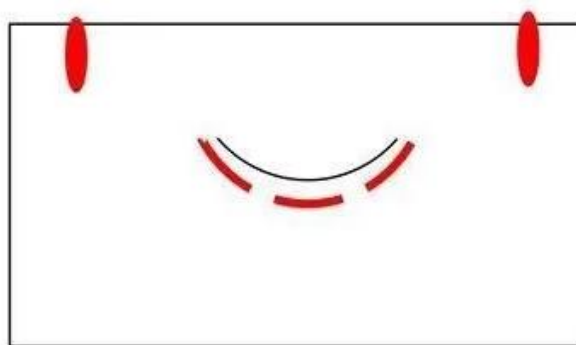
分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
20	80	65	6	45	30
18	75	60	5	40	25
16	70	55	4	35	20
14	65	50	3	30	15
12	60	45	2	25	10
10	55	40	1	20	5
8	50	35			

● 扑接球

A. 考试方法：考生守门，扑接 6 个（左右两侧各 3 次）来自罚球弧线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以



及需要倒地扑救的球)。考生运用技术动作(接高球、拳击球、托球)出击接4个(左右两侧各2次)来自罚球区两侧线外的有效传中球。出球位置如下图红色位置。



B. 评分标准: 考评员参照扑接球评分细则(表2-7), 独立对考生进行技术技能评定。采用10分制评分, 分数至多可到小数点后1位。

表2-7 扑接球评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(10~8.6分)	技术动作规范, 动作运用合理, 选位意识好, 身体移动快速、协调。
良(8.5~7.6分)	技术动作规范, 动作运用较合理, 选位意识较好, 身体移动快速、协调。
中(7.5~6分)	技术动作基本规范, 动作运用较合理, 选位意识尚可, 身体移动较快、较协调。
差(6分以下)	技术动作不规范, 动作运用不合理, 选位意识较差, 身体移动较慢不协调。

### (3) 实战能力

#### 比赛

A. 考试方法: 视考生人数分队进行比赛。

B. 评分标准: 考评员参照实战能力评分细则(表2-8), 独立

对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面行综合评定。采用 30 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 2-8 守门员实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优 (30~26 分)	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良 (25~22 分)	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中 (21~18 分)	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差 (18 分以下)	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

注：参加足球守门员考试的考生须穿胶鞋或胶钉足球鞋。

---

抄送：各县（市、区）教育局、东侨经济技术开发区教育局

宁德市教育局办公室

2022 年 5 月 7 日印发

---